



BEDDA MAKI

sushi - delivery - take away - catering

menu

Bedda Maki è attenta alle problematiche inerenti la sicurezza alimentare e a soddisfare le esigenze dei suoi clienti, fa presente quanto segue:

IGIENE l'intero sistema d'igiene e sicurezza alimentare è gestito attraverso il Piano di Autocontrollo Aziendale (HACCP).

MATERIE PRIME un'attenta selezione dei fornitori garantisce la sicurezza e la provenienza delle materie prime.

ALLERGENI gli alimenti preparati e somministrati possono contenere ingredienti considerati allergeni. Tali ingredienti allergizzanti sono evidenziati (grassetto) come previsto dal regolamento (UE) 1169/2011 relativo alla fornitura di informazioni sugli alimenti ai consumatori. Importante notare come in alcuni prodotti possono essere presenti tracce di allergeni non segnalati, poiché la lavorazione di tali prodotti avviene in ambienti che possono riscontrare la presenza di tali allergeni. In caso di intolleranze alimentari, è importante comunicarlo allo staff, che saprà consigliare il consumatore sulle scelte più indicate.

PRODOTTI ITTICI tutti i prodotti ittici destinati ad essere consumati crudi, sono stati sottoposti a trattamento di bonifica preventiva con abbattimento di temperatura conforme al regolamento CE 853/2004

**ALLERGIE
INTOLLERANZE**
contrassegnati
con grassetto

CEREALI
contenenti glutine come grano,
segale, orzo avena, farro,
kamut e i loro ceppi derivati
e i prodotti derivati

CROSTACEI
e prodotti a base di crostacei

UOVA
e prodotti a base di uova

PESCE
e prodotti a base di pesce

ARACHIDI
e prodotti a base di arachidi

SOIA
e prodotti a base di soia

LATTE
e prodotti a base di latte
(incluso lattosio)

FRUTTA A GUSCIO
come mandorle, nocciole, noci,
pistacchi e i loro prodotti

SEDANO
e prodotti a base di sedano

SENAPE
e prodotti a base di senape

SEMI DI SESAMO
e prodotti a base di semi di sesamo

**ANIDRIDE SOLFOROSA
E SOLFITI**
in concentrazioni superiori
a 10 mg/Kg o 10 mg/litro
in termini di anidride
solforosa totale

LUPINI
e prodotti a base di lupini

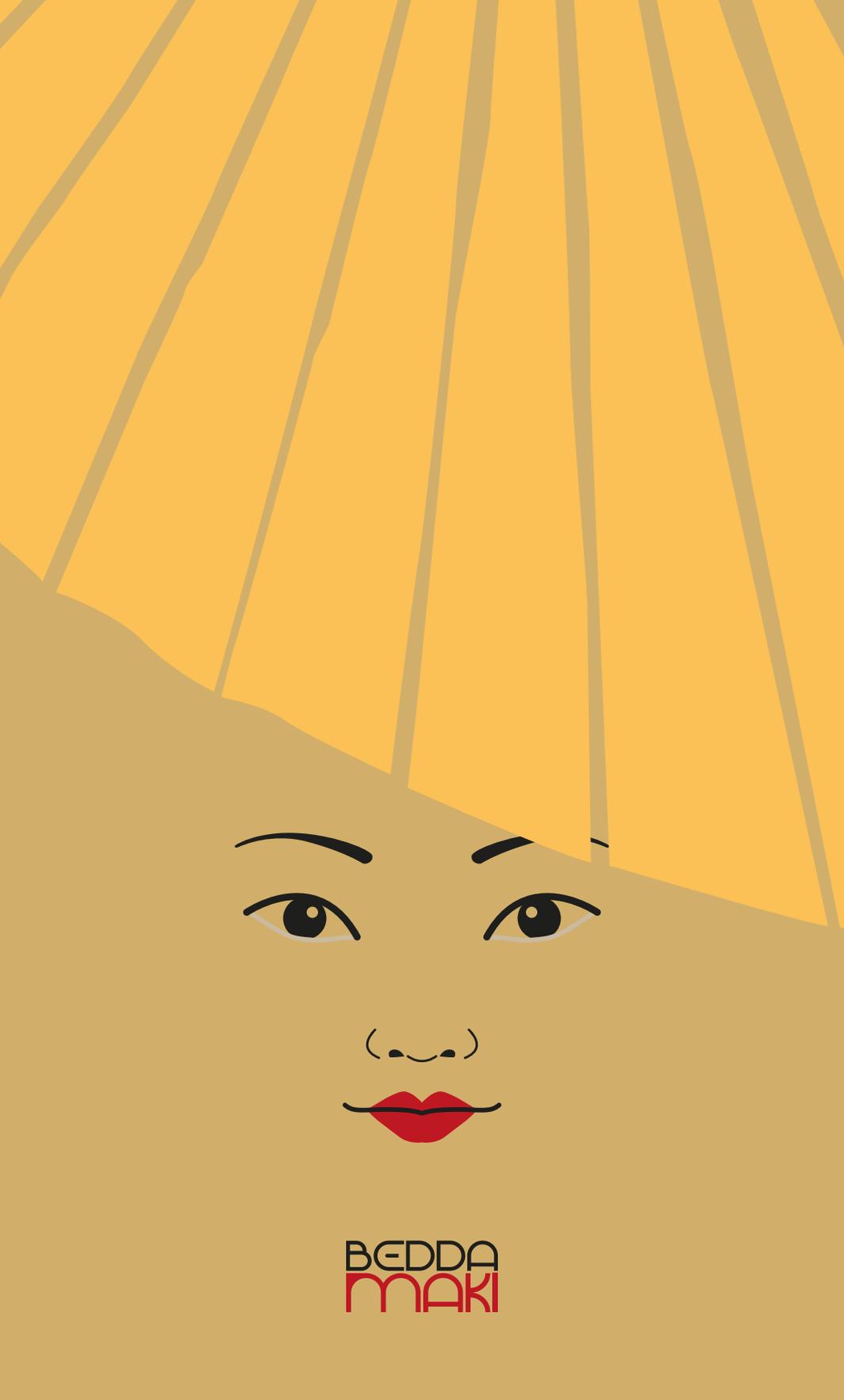
MOLLUSCHI
e prodotti a base di molluschi

**PRODOTTI
SURGELATI**
contrassegnati
con asterisco

**BEDDA
MAKI**

ALIMENTI COMPOSTI

1. **Wakame:** alghe wakame (undaria pinnatifida), olio di sesamo, zucchero, aceto distillato, esaltatori di sapidità (E621), sale, coloranti (E102,E133), semi di sesamo, fungo nero, pigmento rosso
2. **Panko:** farina di grano, zucchero di canna, lievito, sale
3. **Tempura:** farina di grano, lievito in polvere
4. **Alga di soia:** uovo intero e albume, proteine di soia, edulcoranti (E420), umidificanti (E422), coloranti (E102, E129)
5. **Philadelphia:** latte pastorizzato, crema di latte, sale, addensanti (alginato di sodio, farina di semi di carrube, carragenina)
6. **Salsa di Miso:** maionese, miso rosso, aglio, limone
7. **Sriracha:** acqua, peperoncino, zucchero, sale, carota, aglio, amido modificato di mais, acidificanti (E260, E270, E296) correttori di acidità (E330), conservanti (E202), stabilizzanti (E415)
8. **Salsa EEI:** frumento, fagioli di soia, zucchero, acqua, condimento a base di riso fermentato, amido modificato, colorante (E150a), vino dolce di riso, aceto, estratto di lievito
9. **Salsa Agrodolce Mango:** acqua, zucchero, purea di mango concentrato, amido modificato di mais, sale, peperoncino, peperone rosso, cipolla in polvere, succo di limone, ginger, concentrato aromi. Può contenere tracce di sedano e senape
10. **BeddaMaki Carrot Sauce:** carote, cipolla, aglio infuso, zenzero infuso, sale, pepe
11. **BeddaMaki Pepper Sauce:** peperone, cipolla, olio evo, aglio, sale, pepe
12. **Spicy Maio:** maionese, pepe di caienna, buccia di mandarino, senape cinese, sesamo bianco, sesamo nero, alga ulva, sriracha
13. **Salsa Agrodolce Piccante:** Zucchero, acqua, peperoncino rosso 16%, aglio, sale, amido di mais modificato, regolatore di acidità: E260
14. **Maionese al basilico:** maionese, basilico
15. **Confettura agrodolce Perone:** peperone, zucchero, aceto, sale
16. **Insalata Kanikama:** Bastoncini di surimi, maionese, soia
17. **Cipolla caramellata:** cipolle rosse, zucchero, aceto, sale
18. **Insalata Colapesce:** wakame, maionese, soia, surimi
19. **Salsa al Finocchietto:** finocchietto selvatico, cipollotto, olive verdi, aceto, sale, olio evo
20. **Insalata Disiù:** surimi, gambero cotto al vapore, porro, maionese, soia
21. **Wasabi:** rafano in polvere, polvere di senape, amido di mais, wasabi, antiossidanti (E330, E300), coloranti (E102, E133)
22. **Salsa Teriyaki:** Zucchero, proteine idrolizzate (proteine di soia, glutine di frumento, glutine di mais, sale) vino dolce di riso, acqua, salsa di soia, amido modificato, sciroppo di zucchero, aceto di alcool, colorante (E150a), miso (fagioli di soia)
23. **Salsa Barbecue:** acqua, semiconcentrato di pomodoro, zucchero, aceto di vino bianco, melassa, amido modificato di mais, sale, salsa worcestershire (acqua, sciroppo di glucosio, aceto di malto Orzo) zucchero, sale, aromi, estratto di cipolla, olio di oliva, aroma affumicatura, cipolla in polvere, aglio in polvere, farina di senape
24. **Maionese:** olio di semi di girasole, acqua, tuorlo d'uovo pastorizzato, aceto di vino, amido modificato di mais, sale, addensante, succo di limone aromi.



BEDDA
MAKI



appetizers

EDAMAME

€ 4,00



fagioli di soia*
cotti al vapore
con sale grosso

EDAMAME
ARROSTITI

€ 4,00



fagioli di soia*
conditi con sale

WAKAME
CLASSIC

€ 5,00



insalata di alga
wakame*
con **sesamo**
e **peperoncino**

INSALATA
BEDDA
MAKI

€ 6,50



insalata di alga **wakame***,
tonno*, **pesce bianco***,
mango, **tobiko***, **maio**,
salsa di soia,
teriyaki, **sesamo**



tempure

verdure o pesce in pastella e panko

TEMPURA SPECIAL

4 pezzi

€ 7,00



gamberi*
e **mandorle**

TEMPURA SHRIMPS

4 pezzi

€ 6,00



gamberi*

TEMPURA DI VERDURE

6 pezzi

€ 6,00



verdure
di stagione

TEMPURA MIX

€ 12,00



4 pezzi verdure
4 pezzi di **pesce***

TEMPURA DI CALAMARO

€ 10,00



limone,
sale,
pepe



sashimi

filetti di pesce crudo o scottato



SAKE
salmonc*

€ 6,00

MEKAJIKI
spada*

€ 7,00

MAGURO
tonno*

€ 7,00

HOTATE
capasanta*

€ 7,00

SUZUKI
branzino*

€ 6,00

SASHIMI MIX
15 pezzi

€ 15,00



nigiri

pallina di riso ricoperto di pesce crudo/scottato o verdure - 2 pezzi

NIGIRI SAKE
salmone*



€ 3,50

NIGIRI MAGURO
tonno*



€ 3,50

NIGIRI MEKAJIKI
spada*



€ 3,50

NIGIRI HOTATE
capasanta*



€ 4,00

NIGIRI SUZUKI
branzino



€ 3,50

NIGIRI NASU
melanzana



€ 2,00

NIGIRI ABOKADO
avocado



€ 2,00

NIGIRI EBI
gambero cotto*
a vapore



€ 3,50



gunkan

pallina di riso avvolta da alga o pesce, ricoperta da vari ingredienti

KANIKAMA
SURIMI
1 pezzi

€ 3,50



surimi*, maio,
tobiko*, salsa di soia,
chips di cocco

FLAMBE`
1 pezzi

€ 3,50



pesce bianco* flambè,
salsa spicy, wakame*,
tobiko*, sesamo

KYUURI
1 pezzi

€ 3,50



cestino di cetriolo,
tartar di salmone*,
olio al tartufo

EBI
SALMON
1 pezzi

€ 3,50



salmone*, gambero*,
maio, erba cipollina



hosomaki

rotolino di riso con pesce o verdure avvolto da alga nori



SAKE
salmon*
8 pezzi

€ 5,00

MEKAJIKI
spada*
8 pezzi

€ 5,00

TUNA
tonno*
8 pezzi

€ 5,00

ABOKADO
avocado
8 pezzi

€ 4,00

SURIMI
surimi*
8 pezzi

€ 5,00

CETRIOLO
E MANGO
8 pezzi

€ 4,00



uramaki

rotolo di riso con diversi ingredienti e alga nori

SALMON ROLL

8 pezzi

€ 8,00



philadelphia, cetriolo,
avocado, top **salmone***,
sesamo mix, erba cipollina

TUNA ROLL

8 pezzi

€ 8,00



tonno*, avocado, mango,
top **tonno***, **salsa mango**,
sesamo bianco

TUNA CRISPY

8 pezzi

€ 9,00



tonno* in tempura,
maio spicy, **eel sauce**,
cipolla fritta, **sesamo**,
cetriolo

MENNULA ROLL

8 pezzi

€ 12,50



salmone* affumicato,
avocado, **philadelphia**,
zeste di lime,
mandorle tostate

SESAMO ROLL

8 pezzi

€ 11,50



gambero* in tempura,
avocado, top **tonno***,
salmone*,
gambero* al vapore,
olio di sesamo



beddamaki roll

GALATEA

8 pezzi

€ 12,50



gambero* in tempura,
salmone* affumicato,
avocado, top mango,
beddamaki carrot sauce,
erba cipollina

**TIFEO
ROLL**

8 pezzi

€ 14,00



**salmone*, tempura di
pesce*** bianco, avocado,
gambero* cotto a vapore,
top tartar **salmone***
affumicato
e **salmone*** crudo, **sriracha,**
erba cipollina

SCILLA

8 pezzi

€ 11,00



salmone*, avocado,
philadelphia,
top julienne di carota fritta,
salsa agrodolce piccante

**FLORIDIA
ROLL**

8 pezzi

€ 13,00



**tonno*, salmone*,
philadelphia,** mango,
zenzero, avocado,
top **maio spicy,**
chips di platano,
salsa agrodolce al mango,
sesamo mix

SINAGRA

8 pezzi

€ 13,00



**tonno*, tempura di
peperone,**
cetriolo, **beddamaki
pepper sauce,** top **tonno*,
cipolla fritta,**
squeeze di peperone



beddamaki roll

TATAKI
ROLL
8 pezzi

€ 14,00



surimi*, tonno*, avocado,
top tonno* flambè,
cipolla caramellata,
sesamo bianco,
erba cipollina

BRONTE
8 pezzi

€ 15,00



insalata kanikama,
gambero* in tempura,
wakame*,
top salmone* affumicato,
philadelphia, granella di
pistacchio di bronte,
salsa teriyaki

POLIFEMO
8 pezzi

€ 13,50



surimi*, gambero* in
tempura, salsa agrodolce
piccante,
top salmone*, chutney di
mango, cipolla fritta,
salsa agrodolce al mango,
erba cipollina

SPICY
HOTATE
8 pezzi

€ 13,00



avocado, mango,
top capesante* scottate
con parmigiano
e maionese piccante

COLAPESCE
8 pezzi

€ 12,00



philadelphia, salmone*,
gambero* in tempura,
top wakame*, maio,
surimi*, tobiko*, sesamo,
eel sauce



beddamaki roll

BASICO`

8 pezzi

€ 13,50



surimi*, **gambero*** cotto a vapore, **maio**, avocado, mango, top **capesante*** flambè, con **maio** al basilico

KYOTO

8 pezzi

€ 13,00



gambero* in tempura, **salmone***, avocado, **cipolla frita**, **salsa agrodolce piccante**, top **pesce spada*** scottato, squeeze **maio** spicy, **salsa agrodolce**

**SCILLA
E CARIDDI**

8 pezzi

€ 13,50



gambero* in tempura, **tonno***, **philadelphia**, avocado, mango, top **maio** spicy, **crispy surimi***, **salsa agrodolce al mango**, **sesamo mix**

**FATA
MORGANA**

8 pezzi

€ 13,50



spada* in tempura, **tonno***, **crispy surimi***, **confettura agrodolce di peperone**, top **sriracha***, **banana frita**

**TOBIKO
ROLL**

8 pezzi

€ 13,00



tobiko*, **salmone***, **tonno***, **cetriolo**, mango, **wakame***, **maio**, **surimi***



beddamaki roll

ROLL
MEDITERRANEO
8 pezzi

€ 13,50



tonno* marinato con limone e aceto in **tempura**, avocado, top **tonno*** con **salsa special** al **finocchietto selvatico**, **mandorle tostate**

BEDDAMAKY
ROLL
8 pezzi

€ 14,00



salmone* in **tempura**, kanikama **surimi***, cetriolo, top avocado, squeeze di **maio**, chips di patata dolce

ETNA
8 pezzi

€ 13,50



tempura di gambero*, **salmone***, **philadelphia**, top **surimi***, tartara di **tonno***, **quinoa**, **salsa teriyaki**

CRABBY
ROLL
8 pezzi

€ 15,00



granchio* **soft shell** in **tempura**, avocado, top **tonno***, **maionese**, **cipolla fritta**, **eel sauce**

NORISE
8 pezzi

€ 13,00



rotolo senza riso, **alga di soia**, **tonno***, **tempura di salmone***, avocado, **kanikama di surimi***, lattuga, top **maio**, **tobiko***



beddamaki roll

DISI'U
8 pezzi

€ 13,50



gambero* in tempura,
avocado, mango,
top **kanikama di gambero***
cotto, **surimi***, porro, **maio**,
soia, **eel sauce**, **quinoa**

NUCI
ROLL
8 pezzi

€ 12,50



philadelphia, mango,
avocado, **salmone***,
granella di **nocciole** tostate,
sriracha

URAMAKIWI
8 pezzi

€ 13,50



maionese alla soia,
porro in Tempura, **salmone***,
avocado, top **salmone***,
tartare di **Kiwi**, **salsa mango**,
polvere di peperone



uramaki ueggio

ERICE
8 pezzi

€ 8,00



carote julienne, cetriolo,
avocado, top mango,
wakame*

SICULIANA
8 pezzi

€ 8,50



philadelphia, avocado,
mango, porro in **tempura**,
top melanzane fritte,
beddamaki pepper sauce

futomaki

AMURI
8 pezzi

€ 13,00



riso alla barbabietola,
avocado, mango, tartar di
pesce spada* marinato in
salsa piccante, maionese,
togarashi (fili di peperoncino),
salsa agrodolce al mango



futomaki hot roll

rotolo di riso con vari ingredienti in tempura

CAMURRIA

8 pezzi

€ 15,00



salmone*, avocado,
top tartar **salmone**
e tonno*, **salsa agrodolce**
al mango, **quinoa**
e pasta kataifi

MIZZICA

8 pezzi

€ 13,50



salmone*, avocado,
top **philadelphia**,
pistacchio di bronte,
salsa teriyaki

SICILIANO

8 pezzi

€ 14,00



avocado, **pesce spada**,
wakame*, **maio**,
surimi*, **eel**, **quinoa**,
togarashi (fili di peperoncino)



beddamaki box

LUNCH BOX 20 pezzi

€ 21,40

- 8pz. uramaki salmon roll
- 8pz. hosomaki surimi
- 1pz. nigiri sake
- 1pz. nigiri maguro
- 1pz. gunkan ebi salmon
- 1pz. gunkan kyuuri



IU E TU BOX 32 pezzi

€ 35,90

- 8pz. uramaki tuna roll
- 8pz. uramaki tuna crispy
- 8pz. uramaki scilla
- 8pz. uramaki colapesce



SICILY BOX 40 pezzi

€ 49,90

- 8pz. uramaki salmon roll
- 8pz. uramaki tuna roll
- 8pz. tobiko roll
- 8pz. uramaki sesamo roll
- 8pz. uramaki mennula roll



tutti gli ordini sono comprensivi di soia, bacchette, zenzero e wasabi
qualsiasi altra salsa richiesta avrà il costo di € 1.



beddamaki box

MANGIAMI MANGIAMI 44 pezzi

€ 39,90

- 8pz. uramaki salmon roll
- 8pz. uramaki tuna crispy
- 8pz. uramaki tuna roll
- 8pz. hosomaki surimi
- 8pz. hosomaki sake
- 2pz. nigiri ebi
- 2pz. nigiri sake



JAPANESE BOX 40 pezzi

€ 49,90

- 8pz. uramaki tuna roll
- 8pz. uramaki salmon roll
- 8pz. uramaki kyoto
- 8pz. uramaki scilla
- 8pz. nigiri mix
- salmon, tonno, gambero, spada



BEDDAMAKI BOX 40 pezzi

€ 54,90

- 8pz. uramaki salmon roll
- 8pz. uramaki galatea
- 8pz. uramaki fata morgana
- 8pz. uramaki scilla
- 8pz. uramaki mennula roll



tutti gli ordini sono comprensivi di soia, bacchette, zenzero e wasabi
qualsiasi altra salsa richiesta avrà il costo di € 1.



beddamaki box

M'ARRICRIU BOX 40 pezzi

€ 55,00

- 8pz. uramaki salmon roll
- 8pz. uramaki tuna crispy
- 8pz. uramaki tobiko
- 8pz. uramaki scilla e cariddi
- 8pz. fotomaki hot roll mizzica



GLUTEN FREE BOX 20 pezzi

€ 25,00

- 8pz. uramaki:
philadelphia, avocado, cetriolo,
top salmone, chutney di mango,
erba cipollina, quinoa
- 8pz. hosomaki maguro
- 2pz. nigiri sake & quinoa
- 2pz. mekajiki & erba cipollina



UEGGIE BOX 20 pezzi

€ 14,90

- 8pz. uramaki erice
- 4pz. hosomaki abokado
- 4pz. hosomaki cetriolo & mango
- 2pz. nigiri abokado
- 2pz. nigiri nasu



tutti gli ordini sono comprensivi di soia, bacchette, zenzero e wasabi
qualsiasi altra salsa richiesta avrà il costo di € 1.



sushi burritos

rotolo grande ripieno di pesce, verdure e salse, avvolto da alga nori o alga di soia servito come un burrito



n. 1

€ 16,00

alga di soia con sesamo, salmone* cotto, lattuga, carote marinate con soia e limone, cipolla fritta, melanzane fritte, salsa barbecue, porro

n. 2

€ 16,00

alga di soia, pesce spada* in tempura, salmone* crudo, guacamole, mais, lattuga, carote, cipolla, salsa agrodolce piccante, sesamo

n. 3

€ 16,00

alga nori, gamberi* in tempura, zucchine in pastella, avocado, beddamaki pepper sauce, tonno*, lattuga, porro

n. 4

€ 16,00

alga nori, tonno* in tempura, julienne di zucchine marinate, cetriolo, avocado, mango, peperone in tempura, beddamaki carrot sauce, porro



poke

crea il tuo poke

Puoi comporre il tuo Poke scegliendo fino a tre proteine, cinque tra ingredienti e topping ed una salsa.
Su qualsiasi altro ingrediente in aggiunta verrà applicato il supplemento di € 1.

PROTEINE

1 proteina € 12,00

2 proteine € 14,00

3 proteine € 16,00

salmone*

salmone* affumicato (+ €1)

tonno*

surimi*

pesce spada*

spigola

gambero* bollito

gambero* in tempura (+€2)

INGREDIENTI

avocado

ceetriolo

mango

julienne di carote

julienne di zucchine

mais

porro

edamame

wakame

pomodorini

granella di arachidi

granella di nocciole

germogli di soia

philadelphia

SALSE

salsa di soia

salsa poke

salsa agrodolce al mango

salsa agrodolce piccante

teriyaki,

eel sauce

maionese piccante

TOPPING

mandorle

tobiko*

cipolla croccante

sesamo

scaglie di cocco

peperoncino togarashi





beuande

Acqua Naturale 1lt	€ 1,50
Acqua Frizzante 1lt	€ 1,50
Acqua Lete 1lt	€ 1,50
Coca cola Lattina	€ 1,50
Coca Cola zero lattina	€ 1,50
Arancia Rossa Polara	€ 1,80
Gassosa Polara	€ 1,80
Spuma Polara	€ 1,80
Melograno Polara	€ 1,80
Ginger Beer Tomarchio	€ 1,80
Gassosa Tomarchio	€ 1,80
Birra Semedorato	€ 2,00
Birra Giapponese Asahi	€ 5,00
Birra Messina	€ 4,50
Birra Ulysses 375 Cl	€ 8,50
Nero Mosso Mascialese In Bianco	€ 16,00
Cellaro Luma` Chardonnay 75 Cl	€ 12,00
Cottanera Barbazzale Bianco Aromatico 75 Cl	€ 15,00
Tasca D'almerita Leone 75 Cl	€ 20,00
Firriato Charme Rosato 375 Ml	€ 12,00
Astoria Sushi Spumante Exstra Brut 75 Cl	€ 12,00
Bortolomiol Ualdobbiadene Millesimato 75 Cl	€ 14,00

AROUND
progetto grafico



BEDDA
MAKI

Fiumefreddo di Sicilia (CT)
Via armando Diaz n.10
+39 388 3044863

